Patientinformation

Fjernelse af overskydende maveskind



www.friklinikkenregionsyddanmark.dk

Friklinikken

Region Syddanmark

Medbring denne vejledning på din operationsdag

Denne pjece indeholder information om operationen: fjernelse af overskydende maveskind (abdomen pendens). Pjecen informerer dig om, hvordan dit forløb inden og efter operationen foregår, og hvad du i den forbindelse skal være opmærksom på.

Det er vigtigt, at du læser pjecen igennem inden din operationsdag, så du kan forberede dig på at blive opereret den planlagte dag.

Vær opmærksom på faste- og medicinregler og overhold dem. Disse er forudsætningen for, at du kan blive opereret den planlagte dag.

Fjernelse af overskydende maveskind

Ved operationen foretages der en reduktion af det overskydende maveskind.

Risiko ved operationen og forudsætning for operationen

Der er risiko for betændelse og vævsdød ved denne operation (ca. 5 %).
For at reducere denne risiko skal følgende være overholdt:

- Du skal holde op med at ryge fra 8 uger før, vi modtager din henvisning til 8 uger efter operationen.
- Dit BMI (Body Mass Index) må ikke være væsentlig over 25, da overvægt også øger infektionsrisikoen

Nogle former for medicin øger risikoen for blødning.
Du må derfor ikke:

- være i behandling med blodfortyndende medicin, da den øger risikoen for blødning
- indtage medicin, som indeholder acetylsalisylsyre (f.eks. kodimagnyl og børnemagnyl) samt Ibumetin - i 2 uger op til operationen.

Graviditet skal være ”et overstået kapitel”.

Der kan være en lille risiko for blodsamling, som i værste fald betyder, at vi må operere igen umiddelbart efter.

Der kan forekomme let nedsat følsomhed af maveskind, der sandsynligvis vil være blivende.

Arret tilstræbes at være diskret og kan være afhængig af, hvorledes såret heler op.

Der kan forekomme infektion efter enhver operation – dette er dog sjældent. Tegn på infektion er rødme, hævelse, varme omkring operationsstedet, evt. feber og betændelse i såret. Infektion opstår tidligst 3-4 dage efter operationen – i så fald søg læge eller Friklinikken.

Alle risici stiger med størrelsen af den fjernede mængde hud.

Før operationen og på operationsdagen

Forberedelse til operationen

Vær opmærksom på faste- og medicinregler, og læs det udleverede materiale om bedøvelse.

Før din operation

- Du bedes tage et bad hjemmefra. Din navle skal være helt ren. Efter badet må du ikke smøre maven ind i creme.
- Undgå at have smykker, neglelak eller makeup på.
- Medbring evt. badesandaler eller hjemmesko, toiletsager og en badekåbe.

Kontakt os senest 2 dage før din operation, hvis du har sår, rifter eller bumser i det område, der skal opereres.

På din operationsdag

Når du møder, skal du klæde om til hospitalstøj. Du får fjernet pubesbehåringen, hvis det ikke er gjort hjemmefra.

Inden operationen bliver du tilbudt smertestillende medicin. Operationsområdet vil blive vasket af med et desinficerende middel.

Inden operationen taler du med lægen, der skal foretage operationen. Lægen laver en optegning, som en slags snitmønster til operationen.

Du får TED strømper på.

Vi gør opmærksom på, at der kan forekomme ventetid inden operationen.

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 2 timer.

Sådan foregår operationen

Normalt lægges et snit over maven fra hoftekam til hoftekam og et snit i huden omkring navlen for at flytte dens placering. Der kan dog være individuelle variationer, som aftales med lægen.

Det overskydende maveskind fjernes nedadtil og den øverste del trækkes ned, og huden syes sammen. Det vil sige, at den indvendige sårflade strækker sig op til ribbenene.

Der anlægges 2 dræn, der opsamler blod og vævs væske fra operationssåret. Drænene fjernes, inden du udskrives.

Der anlægges kateter i blæren.

Under operationen gives der antibiotika for at mindske risikoen for infektion efter operationen.

Ved operationens afslutning gives der et mavebælte på, som du må tage med hjem.

Du får målt puls, blodtryk, når du vågner efter operationen, og operationsarret bliver tilset ofte.
Du får en sprøjte med blodfortyndende medicin for at nedsætte risikoen for blodpropdannelse, da du ikke må være oppe den første dag efter operationen.

Du må ikke komme ud ad sengen før dagen efter operationen.

Lægen, der har opereret dig, vil informere om resultatet af operationen senere på aftenen.

Indlæggelsestiden er som regel 1 dag.

Efter operationen

Smerter efter operationen

Der kan forekomme smerter efter operationen.

Der bliver lagt 2 smertekateter i såre til behandling af smerter i forbindelse med operationen. Under indlæggelsen vil vi supplere smertebehandlingen i disse kateter. Dette vil ofte nedsætte dit behov for smertestillende medicin. Du vil derudover få fast smertestillende medicin.

Din udskrivelse

Du bliver som regel udskrevet dagen efter din operation.

Smertestillende medicin, når du er kommet hjem

Du skal sørge for at have købt Pamol, Pinex eller Panodil. Vi anbefaler, at du tager dette sammen det gigtmiddel, som du får udleveret før udskrivelsen. Disse tabletter giver en optimal smertebehandling, en bedre sårheling og mindsker irritationen i dit operationssår. Du får derudover Oxynorm eller oxycontin (et kunstigt morfinmiddel). Se det udleverede skema, som du skal tage din smertestillende medicin efter.

Plaster og forbinding

Der vil sidde englehuds plastre over dine sår og evt. en sugende forbinding.

Ved gennemblødning af forbinding bør denne skiftes, da en gennemblødt forbinding øger infektionsrisikoen.
Du får skiftet dine plastre 1 uge efter din operation på Friklinikken.

Vær opmærksom på

Der kan komme væskesamling og hævelser under huden. Det er helt ufarligt men kan være ubehageligt, hvis det bliver for meget.
Væsken kan udtømmes på klinikken. I sjældne tilfælde kan det tømme sig selv gennem arret.

Der kan forekomme blå mærker og blodudtrækninger efter operationen. Dette er helt normalt, og de forsvinder af sig selv.

Luk dine tights / mavebælte op 1 gang dagligt for at se til maven / sårene med henblik på blodansamlinger, hævelse og infektionstegn.

Når du er kommet hjem

Vi anbefaler, at du holder dig i ro de første 2-3 dage for at mindske blødning og hævelse. Du må herefter gradvist øge din aktivitet. Dog må du ikke få ondt eller blive for træt.

Hvis der er væskesamling under huden, skal du tage det med ro.

Hvil flere gange dagligt i den første tid med benene oppe.

Bad

Du må tage brusebad 3.dagen efter operationen med englehuds plastre på. Dæk gerne navlen med et badeplaster, og evt. tør plastrene med en føntørre med kold luft.

Du skal undgå karbad/svømmehal og lignende, indtil huden er hel og uden sår, da det øger infektionsrisikoen. Ofte går der 3-4 uger.

De første 4 uger

- Gå let foroverbøjet de første 14 dage for at mindske trækket i såret.
- Løft ikke mere end 2 kg. Er de lodrette mavemuskler syet sammen, må du kun løfte 2 kg i 6 uger.
- Undgå slag i maven.
- Sov ikke på maven eller siden.
- Anvend stramme tights / cykelshorts hele døgnet i 4 uger. Derefter om dagen i 2 måneder. Tightsene skal være høje over navleniveau og med ben ned midt på lårene.
  Vi anbefaler, at du har købt tights inden operationen. Vejledningen gives ved forundersøgelsen.
- Brug gerne dit mavebælte uden på dine tights som ekstra kompression.

Hvad må du hvornår

Gå ture:	1 døgn
Køre bil:	2-3 uger efter operationen.
Cykle:	2-3 uger efter operationen.
Sex:	3 uger efter operationen
Svømme:	4 uger efter operationen
Tunge løft:	6-8 uger efter operationen
Let fitness:	6-8 uger efter operationen.
Fodbold og håndbold:	6-8 uger efter operationen
Løbe:	6-8 uger efter operationen
Ridning:	8 uger efter operationen
Motionscenter:	3 måneder efter din operation.

Tråde

I de fleste tilfælde vil der kun være tråde omkring navlen, der skal fjernes hos din egen læge efter 14 dage.

Kontrol

Du skal til sårkontrol 1 uge efter din operation på Friklinikken.
14 dage efter operationen skal du til kontrol hos egen læge.

I sjældne tilfælde kan det senere blive nødvendigt at rette arret til i siden. Dette er en væsentlig mindre operation og kan oftest foregå i lokalbedøvelse. Skulle dette blive nødvendigt, skal du henvises fra din egen læge til en ny for-undersøgelse.

Sygemelding

Ofte kan du genoptage arbejde 4-6 uger efter operationen. Dette afhænger dog af dit arbejde. Ved lettere kontorarbejde kan du ofte begynde på arbejde 2-3 uger efter operationen.

Hold maven i orden

Det er vigtigt, at du holder mave/tarmfunktion i orden.
Du kan spise almindelig kost. Afføringen kan blive træg på grund af den smertestillende medicin (oxynorm, oxycontin). Vi anbefaler, at du spiser svesker, figner eller lignende.
Du kan også købe et let afføringsmiddel på apoteket.

Husk at drikke rigeligt væske.

Arrene

Du kan bruge englehuds plaster indtil 6 måneder efter operationen for at få et pænere ar. Plastret kan købes på apoteket.

Solbadning

Du skal undgå sol direkte på arrene det første år, da de ellers kan blive mørke.

Henvendelse, hvis der opstår problemer

Har du problemer med:

- Blødning
- Hævelse - inden for det første døgn efter operationen kan være tegn på blødning
- Smerter - hvis den anbefalede medicin ikke kan dæmpe dine smerter
- Infektion - ved rødme, hævelse og varme samt evt. feber og betændelse i såret. Opstår tidligst 3-4 dage efter operationen.

skal du henvende dig til din egen læge, lægevagten eller skadestuen.
Du får udleveret en kopi af din journal, som du skal medbringe.

Har du spørgsmål eller er i tvil om noget, er du altid velkommen til at ringe til en sygeplejerske. Ring 7690 8350 mellem kl. 9.00-15.00.

Notater

Friklinikken, Region Syddanmark
Agerbølvej 2B,
7323 Give
Telefon 7690 8350

Mail: friklinikken@rsyd.dk

Scan koden og besøg vores hjemmeside
- her finder du mere information.

Friklinikken RSD, rev. april 2013

812905

Region Syddanmark