Patientinformation

Operation for forhudsforsnævring - Børn

- Phimosis



www.friklinikkenregionsyddanmark.dk

Ambulatoriet

Friklinikken

Region Syddanmark

Information om forhudsforsnævring og operationen

Forhudsforsnævring

Forhudsforsnævring (phimosis) er en forsnævring af forhuden, som kan føre til problemer med urinering og infektioner under forhuden.

Sådan foregår operationen

Ved en operation for forhudsforsnævring fjerner man - i modsætning til operation af religiøse og kulturelle grunde (omskæring) - ikke hele forhuden. Man fjerner kun det yderste af forhuden, hvor selve forsnævringen findes og lader så meget som muligt af forhuden blive tilbage. I nogle tilfælde kan det være nødvendigt med to operationer.

Ved operationen bliver der sat en række sting, som forsvinder af sig selv i løbet af nogle uger.

Selve operationen er et relativt lille indgreb, som dog hos børn gennemføres under fuld bedøevlse.

Efter operationen kan penishovedet være helt eller delvist blottet.

Forberedelse til operationen

Vær opmærksom på fasteregler, og læs det udleverede materiale om bedøvelse.

Det er en god idé, at jeres søn har løstsiddende tøj på. I må meget gerne medbringe et eventuelt sovedyr.

På operationsdagen og efter operationen

På operationsdagen

Operationen foregår i fuld bedøvelse og varer ca. 1 time.

Vi gør opmærksom på, at der kan forekomme ventetid inden operationen.

Hvis jeres søn har Emla plaster på, bliver det taget af, når I møder. En eller begge forældre må gerne gå med jeres søn på operationsstuen, indtil han sover.

Før operationen får jeres søn smertestillende medicin.
Store børn, som kan sluge tabletter, får en smertestillende tablet med ½ glas vand.
Mindre børn og børn, der ikke kan sluge tabletter, får en stikpille i endetarmen, når barnet er bedøvet.

Under operationen bliver der desuden lagt lokalbedøvelse omkring nervebanerne for at mindske smerterne efter operationen.

Jeres søn vågner op kort tid efter operationen, og han må herefter få noget at drikke og spise.
Der er lagt en løs forbinding omkring såret. Såret tilses, inden I tager hjem.

Udskrivelse

Operationen foregår ambulant, dvs. jeres søn udskrives få timer efter operationen.

Smerter efter operationen

Det er en god idé at have almindelig håndkøbsmedicin som Pamol, Pinex eller Panodil hjemme. Det kan gives som tabletter, mikstur eller stikpiller. Måske har I erfaring med, hvad der er bedst til jeres søn.

Hvis der er behov for det, får I udleveret medicin, som jeres søn kan få sammen med håndkøbsmedicin, når I er kommet hjem. Vi anbefaler, at jeres søn får medicinen fast den første dag.
I får desuden udleveret lokalbedøvende creme, som kan påføres såret inden vandladning eller ved behov.

Smerterne aftager typisk over 1-2 dage. Selvom jeres søn har lette smerter efterfølgende, må han gerne bevæge sig rundt og gøre det, han har lyst til.

Dagen efter operationen

Dagen efter indgrebet skal der laves ”forhudsgymnastik”, hvor forhuden forsigtigt trækkes frem og tilbage. Dette kan gøres f.eks. i forbindelse med brusebad - dog mindst 1 gang dagligt. ”Gymnastikken” laves for at undgå arvæv og gendannelse af problemet.

Forbinding og bad

I får udleveret forbindinger til det første døgn, så den kan skiftes nogle gange.
Jeres søn må gerne komme i brusebad dagen efter operationen. Han skal dog undgå karbad og svømmehal, indtil såret er helet - dvs. ca. 10 dage.

Hævelse

Der kan komme let hævelse og misfarvning i operationsområdet. Dette er helt normalt og forsvinder af sig selv. Ved hævelse kan I lægge isomslag på af 15-30 minutters varighed.
Aftager hævelsen ikke, bør I søge læge.

Sygemelding

Skolebørn kan gå i skole, når de er klar til det. Oftest efter et par dage.

Tråde

Huden sys med selvopløselige tråde, der forsvinder af sig selv i løbet af 1-2 uger.

Kontrol

Jeres søn skal normalt ikke til kontrol.

Risiko ved operationen

Efter indgrebet opstår der i enkelte tilfælde blodsamling omkring såret - oftest inden for det første døgn. En blodsamling viser sig ved kraftig hævelse, misfarvning og tiltagende smerter - er det tilfældet skal I kontakte vagtlæge eller skadestue.

Der kan opstå blå mærker i og omkring operationsstedet. Dette er ufarligt og forsvinder efter nogle uger.

Der kan være svie ved vandladning i de første dage. Dette kan lindres med den bedøvende creme.

Infektion kan forekomme efter enhver operation, men det er sjældent ved denne operation. Tegn på infektion er rødme, hævelse og varme omkring operationsstedet samt evt. feber. Infektion opstår oftest 3-4 dage efter operation - ved sådan et tilfælde søg læge.

Henvendelse

Henvendelse, hvis der opstår problemer

Har I problemer med:

- Blødning
- Hævelse - inden for det 1 døgn efter operationen kan det være tegn på blødning
- Smerter - hvis den anbefalede medicin ikke kan dæmpe jeres søns smerter
- Infektion - ved rødme, hævelse og varme samt evt. feber

skal I henvende jer til egen læge, lægevagten eller skadestuen.
I får udleveret en kopi af jeres søns journal, som I skal medbringe.

Har I spørgsmål eller er i tvivl om noget, er I altid velkomne til at ringe til en sygeplejerske. Ring 7690 8350 mellem kl. 9.00-15.00.

Notater

Friklinikken, Region Syddanmark
Agerbølvej 2B,
7323 Give
Telefon 7690 8350

Mail: friklinikken@rsyd.dk

Scan koden og besøg vores hjemmeside
- her finder du mere information.

Friklinikken RSD, rev. april 2013

812918

Region Syddanmark