Patientinformation

Operation for vandbrok og sædbrok

- Hydrocele og spermatocele



www.friklinikkenregionsyddanmark.dk

Ambulatoriet

Friklinikken

Region Syddanmark

Information om sygdommen og operationen

Denne pjece indeholder information om vandbrok / sædbrok og dertilhørende operation. Pjecen informerer dig om, hvad vandbrok / sædbrok og dertilhørende operation er, hvordan dit forløb inden og efter operationen foregår, og hvad du i den forbindelse skal være opmærksom på.

Det er vigtigt, at du læser pjecen igennem inden din operationsdag, så du kan forberede dig på at blive opereret den planlagte dag.

Vær opmærksom på faste- og medicinregler og overhold dem. Disse er forudsætningen for, at du kan blive opereret den planlagte dag.

Medbring denne vejledning på din operationsdag.

Vandbrok (hydrocele) / sædbrok (spermatocele)

Et vandbrok er en væskesamling omkring testiklen.

Et sædbrok er en lille vandknude i bitestiklen, der af og til indeholder sæd og ikke væske.

Operation er tilrådeligt, når der opstår tyngefornemmelse og/eller fyldfornemmelse, eller når det giver gener.

Sådan foregår operationen

Ved operationen lægges et lille snit på pungen, hvorigennem væsken udtømmes.

Ved operation for vandbrok skal det meste af hinden omkring testiklen fjernes.

Ved operation for sædbrok bliver den lille vandknude fjernet fra bitestiklen.

Formålet med operationen

Formålet med operationen er at fjerne væsken og forhindre, at væsken gendanner sig.

Risiko ved operationen

Der kan forekomme infektion efter enhver operation - dette er dog sjældent.

Før operationen og på operationsdagen

Forberedelse til operationen

Vær opmærksom på faste- og medicinregler, og læs det udleverede materiale om bedøvelse.

Medicin

Hvis du tager blodfortyndende medicin (f.eks. hjertemagnyl, Marcoumar eller Marevan), er det vigtigt - at du holder pause med dette i 5 eller 7 dage før operationen.
Er du i tvivl, kan du ringe til os og høre nærmere.

Før din operation

- Du bedes tage et bad hjemmefra

På din operationsdag

Når du møder, skal du klæde om til hospitalstøj.
Du får fjernet hårene omkring operationsområdet.
Du får forebyggende smertestillende medicin.
Inden din operation taler du med lægen, der skal foretage operationen.

Vi gør opmærksom på, at der kan forekomme ventetid inden operationen.

Operationen foregår oftest i fuld bedøvelse og varer ca. ½ time.

Efter operationen vil lægen informere om resultatet af din operation, inden du udskrives.

Din udskrivelse

Du kan som regel komme hjem 1-2 timer efter operationen.

Efter operationen

Den første tid efter din operation

Vi anbefaler, at du holder dig i ro for at mindske risikoen for blødning og hævelse.

Smerter efter operationen

Der kan forekomme smerter efter operationen, når du er kommet hjem - sørg derfor for at have købt Pamol, Pinex eller Panodil. Vi anbefaler, at du tager dette sammen det gigtmiddel, som du får udleveret før udskrivelsen. Disse tabletter giver en optimal smertebehandling, en bedre sårheling og mindsker irritation i dit operationssår.
Oxynorm eller oxycontin kan du tage, hvis du ikke er smertefri på ovenstående midler. Oxynorm eller oxycontin kan tages forebyggende den første aften.

Plaster og forbinding

Plasteret skal skiftes ved gennemblødning, da gennemblødte plastre øger infektionsrisikoen.
Opstår der hævelse eller blødning omkring operationsstedet, kan du lægge is-omslag på i 15-30 minutter.
Du skal søge læge, hvis hævelsen eller blødningen ikke aftager.

Bad

Efter det første døgn må du tage plasteret af og tage brusebad.
Siver det fra såret, skal du tage det udleverede badeplaster på, inden du tager brusebad og beholde plasteret på i 3 dage. Hvis såret fortsat væsker efter 4 dage, skal du kontakte din egen læge.

Du skal undgå karbad/svømmehal og lignende de første 14 dage, eller så længe såret væsker, da det øger infektionsrisikoen.

Tråde

Du er syet med indvendige tråde, der forsvinder af sig selv.

Sygemelding

Du skal være sygemeldt ca. en uge.
Du skal holde dig fra fysisk aktivitet de første par uger.

Henvendelse, hvis der opstår problemer

Har du problemer med:

- Blødning
- Hævelse - inden for det første døgn efter operationen kan være tegn på blødning
- Smerter - hvis den anbefalede medicin ikke kan dæmpe dine smerter
- Infektion - ved rødme, hævelse og varme samt evt. feber

skal du henvende dig til egen læge, lægevagten eller skadestuen.
Du får udleveret en kopi af din journal, som du skal medbringe.

Har du spørgsmål eller er i tvivl om noget, er du altid velkommen til at ringe til en sygeplejerske. Ring 7690 8350 mellem kl. 9.00-15.00.

Notater

Friklinikken, Region Syddanmark
Agerbølvej 2B,
7323 Give
Telefon 7690 8350

Mail: friklinikken@rsyd.dk

Scan koden og besøg vores hjemmeside
- her finder du mere information.

Friklinikken RSD, rev. maj 2013

812914

Region Syddanmark