Patientinformation

Skulderblokade



www.friklinikkenregionsyddanmark.dk

Friklinikken

Region Syddanmark

Skulderblokade

Det kan være, at lægen til din forundersøgelse vurderer, at en skulderblokade vil gavne dig. Ved sådan et tilfælde vil skulderblokaden foretages som en del af din forundersøgelse på selve dagen.

Skulderblokade
En blokade er indsprøjtning med binyrebarkhormon (steroid) blandet med lokalbedøvelse.

Formålet med blokade
Formålet med en blokade er at dæmpe irritationstilstand (betændelse uden bakterier) i et bestemt område. I skulderen kan det dreje sig om irritation i slimsæk, selve skulderleddet eller kravebensleddet. Irritation kan komme af flere årsager for eksempel overbelastning, slid og frossen skulder.

Forløb og virkning
Umiddelbart efter blokaden kan du opleve en bedring på grund af lokalbedøvelsen. Det betyder, at blokaden er lagt det rigtige sted, og at diagnosen er rigtig. Når bedøvelsen er ophørt med at virke efter et par timer, kan der komme en del smerter på grund af lokal irritation forårsaget af binyrebarkhormonet. Disse smerter kan vare nogle døgn. Det kan derfor være en god idé at tage noget smertestillende. Virkningen af blokaden (binyrebarkhormon) begynder typisk først efter en uges tid og sætter langsomt ind. Du bliver derfor ikke rask fra den ene dag til den anden.

Det er vigtigt, at du aflaster skulderen de næste 3–4 dage efter blokaden.

Sygemelding
Sygemelding fra arbejde kan være aktuelt afhængigt af dit arbejde.

Blokadebehandling og virkning over tid
Virkning af blokadebehandlingen kan ofte vare fra uger til måneder. En blokade er for nogle tilstrækkelig, for andre skal der lægges yderligere blokader. Mens blokaden nogle gange kun hjælper i kort tid eller slet ikke.

Skulderblokade

Normalt gives der en blokadeserie på 3 for ikke at svække vævet uhensigtsmæssigt. Dette sker med en vurdering fra gang til gang af vores læge.

Blokadebehandling bør ikke stå alene
Behandlingen bør suppleres med andre tiltag. Der bør ændres på overbelastning i forbindelse med dit arbejde, hvis dette er tilfældet. Der skal justeres på din træningsaktivitet, hvis det er idræt, der har udløst overbelastningen. Du kan evt. kombinere blokadebehandlingen med en kur med gigtmedicin i samråd med din egen læge.

Bivirkninger
Der kan være bivirkninger ved al medicin, også en blokade. Binyrebarkhormon er kendt for sine mange bivirkninger, men givet som indsprøjtning lokalt er disse meget beskedne: Lokal irritation, misfarvning og let indtrækning af huden. Nogle kan opleve rødme og varme i ansigtet, som aftager indenfor 1–2 døgn. Hos kvinder kan der forekomme blødningsforstyrrelser (menstruation).

Ved rødme, hævelse, varme omkring skulderen og/eller feber skal man straks søge læge.

Afblegning af huden over indsprøjtningsstedet og lidt svind af fedt samme sted kan forekomme. Bruskbeskadigelse kan ses i meget sjældne tilfælde.

Den alvorligste bivirkning er betændelse i og omkring skulderleddet – ved steril anlæggelse ses betændelse dog mindre end én gang pr. 10.000 indsprøjtninger.

Særligt patienter med sukkersyge
Efter binyrebarkhormon indsprøjtning kan hos sukkersyge ses en stigning af blodsukker, blodsukkerværdier bør derfor kontrolleres ekstra. Vi anbefaler blodsukkermåling i 4 dage efter indsprøjtningen fast 4 gange dagligt: morgen, middag, aften og til nat samt at behandle evt. afvigelser som vanligt

Hos nogle kan ændring af sukkersygebehandling være nødvendigt. Specielt er det nødvendigt, at insulinbehandlede patienter midlertidigt øger dosis.

Hvis der er tale om en velreguleret sukkersyge, er det ikke sikkert, at der forekommer ændringer.

.

Friklinikken, Region Syddanmark
Agerbølvej 2B,
7323 Give
Telefon 7690 8350

Mail: friklinikken@rsyd.dk

Kontakt

Har du spørgsmål eller er i tvivl om noget, er du velkommen til at ringe til en sygeplejerske.

Ring 7690 8350 mellem kl. 9.00 – 15.00.

Scan koden og besøg vores hjemmeside
- her finder du mere information.

Friklinikken RSD, rev. juli 2013

812985

Region Syddanmark